



§ 143

Hanke / Lapuan perheliikuntaneuvonta-Liikkuva lapsuus ja vanhemmuus

LAPDno-2025-1003

Valmistelija / lisätiedot:

Niko Savinainen, Liikunta- ja nuorisotoimenpäällikkö, niko.savinainen@lapua.fi

Opetus- ja kulttuuriministeriö on avannut haettavaksi hallitusohjelman Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustukset liikuntaneuvontaan vuodelle 2026. Avustuksen päätavoitteena on käynnistää ja kehittää eri ikäisten liikuntaneuvontaa. Hakuaika on päättynyt 6.11.2025.

Lapuan kaupungissa on tunnistettu merkittävä palveluaukko alle kouluikäisten lasten perheiden liikkumisen tukemisessa. Terveysindikaattorit osoittavat huolestuttavia trendejä: sepelvaltimotauti-indeksi on 130 (kansallinen keskiarvo 100) ja koululaisten fyysinen toimintakyky on heikentynyt merkittävästi. Kaupungilla on rajatusti liikuntaneuvontaa nuorille ja työikäisille, mutta alle kouluikäisten lasten perheille suunnattu systemaattinen palvelu puuttuu.

Hanketta on valmisteltu monialaisesti hyvinvointialueen neuvola, koulu- ja opiskeluterveydenhuollon sekä Lapuan kaupungin varhaiskasvatuksen ja maahanmuuton asiantuntijoiden kanssa.

Hankkeen keskeiset tavoitteet

Hankkeen tavoitteena on testata toimiva perheliikuntaneuvonnan malli, jossa:

- Varhaiskasvatus tunnistaa perheet ja ohjaa liikuntaneuvontaan matalan kynnyksen prosessilla
- Hyvinvointialue ohjaa neuvoloiden kautta perheitä palveluun
- Perheet saavat tukea liikkumisen lisäämiseen ja todella osallistuvat liikuntaneuvontaan

Määrälliset tavoitteet:

- 15-25 perhettä osallistuu liikuntaneuvontaan (5 kk toteutusajalla)
- Vähintään 5 maahanmuuttajaperhettä (≥33% osallistujista)
- 70% lisää liikkumista vähintään 30 min/päivä

Toteutus

Hankkeeseen palkataan kokoaikainen liikuntaneuvoja elokuusta 2026 alkaen (5 kk), joka toteuttaa liikuntaneuvontaa perheille ja vastaa pilottipäiväkotien henkilöstön tukemisesta. Liikuntaneuvoja työskentelee pilottipäiväkodeilla ja vastaa siitä, että varhaiskasvatuksen henkilöstö saa tarvittavan tuen liikkumisen puheeksiottoon sekä perheiden ohjaamiseen liikuntaneuvontaan.

Hanke toteutetaan yhteistyössä varhaiskasvatuksen, hyvinvointialueen ja kotouttamispalveluiden kanssa.



Kustannusarvio ja rahoitus

Hankkeen kokonaiskustannukset ovat 28.000 euroa, josta OKM:ltä haettava avustus on 16.800 euroa (60%). Kaupungin omarahoitusosuus 11.200 euroa (40%) on varattu varhaiskasvatuksen vuoden 2026 talousarvioon.

Kustannukset jakautuvat seuraavasti:

- Liikuntaneuvojan palkkakustannukset: 17.820 € (64%)
- Matka- ja koulutuskustannukset: 1.800 € (7%)
- Välinehankinnat: 6.800 € (24%)
- Tapahtumat ja muut kustannukset: 1.580 € (5%)

Ehdotus

Esittelijä: Mika Kamunen, Sivistys- ja hyvinvointijohtaja

Hyvinvointilautakunta:

- 1) Merkitsee Lapuan kaupungin kehittämisavustuksen "Lapuan perheliikuntaneuvonta - Liikkuva lapsuus ja vanhemmuus" hankehaun tiedokseen.
- 2) Toimittaa päätöksen edelleen tiedoksi sivistyslautakunnalle.

Päätös

Hyvinvointilautakunta kuuli liikunta- ja nuorisotoimen päällikkö Niko Savinaista asiassa ja hyväksyi sivistys- ja hyvinvointijohtajan ehdotuksen.

Pöytäkirjamerkintä: Liikunta- ja nuorisotoimenpäällikkö Niko Savinainen oli paikalla asian esittelyn ajan klo 17.08-17.16. Lautakunnan varapuheenjohtaja Sami Kuula oli poissa asian esittelyn ja päätöksenteon ajan klo 17.17- 17.26.



Lapuan kaupungin verkkosivuilla 22.12.2025

Otteen oikeaksi todistaa Lapualla 22.12.2025

Tiina Lassila
Hallintosihteeri

Tiedoksianto asianosaiselle

Lähetetty sähköpostilla 22.12.2025



Muutoksenhakukielto

§143

Muutoksenhakukielto

Kuntalain 136 §:n mukaan tästä päätöksestä ei saa tehdä oikaisuvaatimusta eikä kunnallisvalitusta, koska päätös koskee vain valmistelua tai täytäntöönpanoa.

Digital PDF Signature / Digitaalinen PDF-allekirjoitus

TIINA TELLERVO LASSILA

hallintosihteeri - kasvatuksen, koulutuksen ja vapaa-ajan toimiala

tiina.lassila@lapua.fi

CallSign 22.12.2025 klo 13.02.00 UTC+2

e7dd4c26-b294-4b02-ab91-e641d5328e3a

157a8f30-56d7-4f6a-b627-28b609cc2318-f8f1366511c5